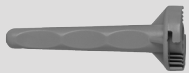




Vaginal Dilators Dilatateurs vaginaux Dilatadores vaginales

Five Graduated Sizes
Cinq dilatateurs de tailles croissantes
Cinco tamaños graduales

Twist & Lock Handle
Poignée amovible
Mango con rosca y seguro



Size 0 (7cm x 1.5cm / 2.75" x .6")



Size 1 (9cm x 2cm / 3.54" x .8")



Size 2 (11cm x 2.5cm / 4.33" x 1")



Size 3 (14cm x 3cm / 5.51" x 1.2")



Size 4 (16cm x 3.5cm / 6.3" x 1.4")

Single Patient Use Only
À usage unique
Para ser usado únicamente por un solo paciente

Instructions for use | Mode d'emploi | Instructivo



Contents:
5 dilators, twist & lock
handle, lubricating gel,
instructions for use

About Amielle Comfort vaginal dilators

Amielle Comfort vaginal dilators have been designed for women experiencing vaginal discomfort and penetration problems from vaginismus, dyspareunia, gynecological surgery or trauma following childbirth. This guide was written in conjunction with psychosexual therapists.

How to use

Please read these instructions fully before using Amielle Comfort vaginal dilators for the first time.

Before you begin

Prior to first-time use, thoroughly wash dilators and handle in hot, soapy water. Rinse thoroughly and dry.

Privacy

Use the dilators in a private, comfortable setting where you will be undisturbed.

Positioning

Proper positioning is important to ensure optimal results. We recommend laying flat on your back, with knees bent and legs slightly separated. Alternatively, you may stand with one leg raised on a chair.

Progression

Start with the smallest dilator and once you can comfortably insert it, progress to the next size up. You may find when you first use the dilators you can only tolerate the tip (this is normal). With routine, daily use you should be able to gradually progress to full insertion, then larger sizes. When transitioning sizes, move from the smaller dilator to the next size in the same session, as vaginal muscles should already be relaxed and the transition should be easier. The time it takes to progress from size to size varies by individual. When you feel comfortable with inserting the larger dilators you may be ready to attempt penetrative sexual intercourse.



Inserting your dilator

Twist and lock the handle onto the dilator.

Apply water-based lubricant to the tip of the dilator and to your vaginal opening.

Since the vagina slants upwards and towards your back, the dilator should be angled upwards and in the direction of your back during insertion. Using controlled breathing (relaxing as much as possible), gently ease the dilator in an upwards and backwards direction as deeply as is comfortable. Leave the dilator in position for up to 5 minutes.



Duration & frequency

For best results, daily use is recommended. Leave the dilator in position for up to 5 minutes.

Cleaning

Amielle Comfort vaginal dilators and handle should be washed after each use. Wash in hot, soapy water. Rinse thoroughly and dry before storing in carrying bag. Ensure all traces of soap are removed to avoid irritation. Alternatively, you may immerse the dilators in boiling water.

Warnings & Precautions

These instructions are intended as a guide. Further instruction and advice may be obtained from your Healthcare Professional.



HEAD OFFICE
INTERNATIONAL SALES & MARKETING
Owen Mumford Ltd, Brook Hill, Woodstock
Oxfordshire OX20 1TU, United Kingdom
T: 01993 812021 F: 01993 813466
E: info@owenmumford.co.uk

NORTH AMERICA

Owen Mumford Inc.
1755 West Oak Commons Court
Marietta, Georgia 30062, USA
T: 800-421-6936 F: 770-977-2866
E: info@owenmumfordinc.com

Rx Only



SM2100/11/0012/01

**Contenu:**

5 dilataateurs, poignée amovible, gel lubrifiant, mode d'emploi

Les dilataateurs vaginaux Amielle Comfort

Les dilataateurs vaginaux sont destinés aux femmes souffrant d'inconfort et de problèmes de pénétration en raison de vaginisme, de dyspareunie, de chirurgie gynécologique ou de traumatisme causé par un accouchement. Ce guide a été rédigé en liaison avec des thérapeutes psycho-sexuels.

Mode d'emploi

Bien lire la totalité du mode d'emploi avant d'utiliser les dilataateurs vaginaux Amielle Comfort pour la première fois.

Avant de commencer

Avant la première utilisation, nettoyer soigneusement les dilataateurs et la poignée à l'eau chaude savonneuse. Les rincer à grande eau et les sécher.

Confidentialité

Utiliser les dilataateurs dans un cadre confortable, en privé, où vous ne serez pas dérangée.

Position

Une bonne position est importante pour assurer les meilleurs résultats. Il est recommandé d'être allongée sur le dos, les genoux pliés et les jambes légèrement écartées. On peut aussi se tenir debout, avec un pied sur une chaise.

Progression

Commencer par le plus petit dilataateur; une fois qu'il peut être inséré confortablement, on peut passer à la taille supérieure. Il se peut que, la première fois, vous ne puissiez tolérer que la pointe du dilataateur. C'est normal. Grâce à une utilisation quotidienne, vous devriez arriver progressivement à son insertion complète, puis à passer aux tailles supérieures. Pour passer à une taille supérieure, profitez d'une séance; les muscles du vagin étant déjà détendus, cela facilitera la transition. La durée nécessaire pour passer d'une taille à la suivante dépend d'une femme à une autre. Quand l'insertion des dilataateurs de grande taille se fait de manière confortable, vous pouvez envisager des rapports sexuels avec pénétration.

**Insertion de votre dilataateur**

Verrouillez la poignée sur le dilataateur en la tournant. Enduire la pointe du dilataateur, ainsi que l'ouverture du vagin, d'un lubrifiant à base d'eau.

Le vagin remontant vers l'arrière, le dilataateur devra être orienté vers le haut et l'arrière pour l'insertion. En contrôlant votre respiration (en vous relaxant autant que possible), enfoncez délicatement le dilataateur vers le haut et vers l'arrière, aussi profondément que c'est confortable. Leave the dilator in position for up to 5 minutes.

**Durée et périodicité**

Un emploi quotidien est recommandé pour obtenir les meilleurs résultats. Laisser le dilataateur en place pendant un maximum de 5 minutes.

Nettoyage

Les dilataateurs vaginaux Amielle Comfort et leur poignée doivent être lavés après chaque utilisation. Laver à l'eau savonneuse chaude. Les rincer soigneusement et les sécher, avant de les ranger dans l'étui. Veiller à bien éliminer toute trace de savon pour éviter les irritations. Il est aussi possible de mettre les dilataateurs dans de l'eau bouillante.

Avertissements et précautions

Ce mode d'emploi n'a qu'une valeur indicative. Des instructions et des avis supplémentaires pourront être obtenus auprès de votre médecin.

**Contenido:**

5 dilataadores, mango con rosca y seguro, gel lubricador, instructivo

¿Qué son los dilataadores vaginales Amielle Comfort?

Los dilataadores vaginales Amielle Comfort fueron diseñados para mujeres que tienen molestia vaginal y problemas durante la penetración como resultado de vaginismo, dispareunia, cirugía ginecológica o trauma luego del parto. Esta guía fue escrita con la ayuda de terapeutas sicosexuales.

Instrucciones de uso

Por favor lea estas instrucciones en su totalidad antes de usar los dilataadores vaginales Amielle Comfort por primera vez.

Antes de empezar

Antes de usar por primera vez, lave muy bien los dilataadores y el mango con agua caliente y mucho jabón. Enjuáguelos y séquelos bien.

Privacidad

Use los dilataadores en un lugar privado y cómodo en donde nadie la moleste.

Colocación

La colocación correcta es importante para garantizar los mejores resultados. Recomendamos que se recueste boca arriba, con las rodillas dobladas y las piernas ligeramente separadas. También puede permanecer parada con una pierna elevada y colocada sobre una silla.

Progresión

Empiece con el dilataador más pequeño y una vez que pueda insertarlo cómodamente, avance al siguiente tamaño. Es posible que cuando use los dilataadores por primera vez solo pueda tolerar la punta (esto es normal). Con la rutina, el uso diario debe permitirle avanzar hasta poder insertarlos completamente y luego avanzar a tamaños mayores. Al cambiar de tamaño, pase del dilataador más pequeño al siguiente tamaño en la misma sesión porque los músculos vaginales ya estarán relajados y la transición será más fácil. El tiempo necesario para pasar de un tamaño al otro varía dependiendo de cada persona. Cuando se sienta cómoda al insertar los dilataadores más grandes puede estar lista para intentar relaciones sexuales con penetración.

**Cómo insertar su dilataador**

Enrosque el mango en el dilataador hasta que truene el seguro.

Aplice lubricante a base de agua a la punta del dilataador y a la apertura de su vagina.

Como la vagina se inclina hacia arriba y hacia su espalda, el dilataador debe ser inclinado hacia arriba y en la dirección de la espalda al ser insertado. Use respiración controlada (y relájese lo más posible), lentamente introduzca con cuidado el dilataador tan profundo como sea cómodo hacia arriba y en la dirección de la espalda. Mantenga el dilataador en esa posición hasta 5 minutos.

**Duración y frecuencia**

Para obtener los mejores resultados, se recomienda el uso diario. Deje el dilataador en su posición por al menos 5 minutos.

Limpieza

Los dilataadores vaginales Amielle Comfort y el mango deben ser lavados después de cada uso. Lávelos en agua caliente y con mucho jabón, enjuague bien y seque antes de guardarlo en su bolso. Asegúrese que el jabón sea eliminado por completo para evitar una irritación. También puede sumergir los dilataadores en agua que esté hirviendo.

Advertencias y precauciones

Estas instrucciones sirven como guía. Debe solicitar más instrucciones y consejos de su profesional de cuidados de salud.